

Ausbildungsprogramm SV Hechendorf

Grundlagenbereich 7 : 7			Aufbaubereich 7 :7 / 11:11			Leistungsbereich 11 : 11			Seniorenbereich						
Menschlich-taktik	Grund. 3-3	Spielaufbau von hinten	Gruppen-Taktik	Grund. 3-3 / 4-3-3	Kombinationsf.Hinterlau./Quer-Steil	Mannschaftstaktik	Grundaufstellung. 4-1-4-1	Umschalten auf Angriff	Mannschaftstaktik	Grund. 4-2-3-1 oder 4-1-4-1	Umschalten auf Angriff/Abwehr				
		Spiel über die Seiten			Kombinationsf.Doppelp./Überg.-Übern.			Umschalten auf Abwehr			Foretchecking				
Doppelpass		Linienabwehr / Raumdeckung			Abwehrpressing			Spielaufbau von hinten							
Zonendeckung		Spiel über die Flügel			Spiel in Tiefe und Abschluss			Spiel in Tiefe und Abschluss							
Individuelle Ausbildung	Kond.	Schnelligkeit	Individuelle Ausbildung	Kond.	Schnelligkeit	Individuelle Ausbildung	Kondition	Ausdauer	Individuelle Ausbildung	Kond.	Ausdauer				
		Beweglichkeit			Beweglichkeit			Kraft (Stabilisatoren)			Kraft, Schnelligkeit				
	Koordination	Laufkoordination		Koord.	Laufkoordination		Koord.	Laufkoordination / Technikkoppelung		Koord.	Laufkoordination / Technikkoppelung	Koord.	Laufkoordination / Technikkoppelung	Koord.	Laufkoordination / Technikkoppelung
		Integriert in Technik			Integriert in Technik			Integriert in Technik			Integriert in Technik				
		Kleine Spiele			Tackling			Tackling			Tackling				
		Fangspiele			Ballkontrolle			Ballkontrolle			Schnelligkeit				
	Technik	Allg. Ballschule/Ballgeschickl.		Technik	Dribbling/Finten		Technik	Dribbling / Finten unter Druck		Technik	Dribbling / Finten unter Druck	Technik	Dribbling / Finten unter Druck	Technik	Dribbling / Finten unter Druck
		Ballkontrolle			Passen/Torschuß/Schußtechnik			An- und Mitnahme des Balles			An- und Mitnahme des Balles		An- und Mitnahme des Balles		An- und Mitnahme des Balles
		Dribbling, Finten			An- und Mitnahme des Balles			Flanke			Flanken, Kopfball unter Druck		Flanken / Kopfball unter Druck		Flanken / Kopfball unter Druck
		Passen/Torschuß/Schußtechnik			An- und Mitnahme des Balles			Kopfball			Passen/Torschuss unter Druck		Passen / Torschuss unter Druck		Passen / Torschuss unter Druck
		Einwurf			1 gegen 1 Offensive			1 gegen 1 Deffensive			1-1 Offensiv / Deffensiv / Tackling		1-1 Offensiv / Deffensiv / Tackling		1-1 Offensiv / Deffensiv / Tackling
		Kopfball			Zusammenspiel			Über - oder Unterzahlspiele			Positionsspezifisch IV / AV		Positionsspezifisch IV / AV		Positionsspezifisch IV / AV
	Taktik	Freilauf- anbiet Spiele		Taktik	Freilaufen/Anbieten		Taktik	Über.-Gleich und Unterzahlspiele		Taktik	Über.-Gleich und Unterzahlspiele	Taktik	Über.-Gleich und Unterzahlspiele	Taktik	Über.-Gleich und Unterzahlspiele
		1-1 Offensiv / Deffensiv			Angriff			Kombinationsformen unter Druck			Kombinationsformen unter Druck		Kombinationsformen unter Druck		
		Torschußspiele			Abwehr			Angriff			Angriff		Angriff		
	Mental	Selbstvertrauen		Mental	Abwehr		Mental	Abwehr		Mental	Abwehr	Mental	Abwehr	Mental	Abwehr
		Mut zum Risiko			Technik			Technik			Technik		Technik		
		Positives Denken			Positionsspiel			Positionsspiel			Positionsspiel		Positionsspiel		
	Torhüter	Technik		Torhüter	Spielaufbau		Torhüter	Technik		Torhüter	Technik	Torhüter	Technik	Torhüter	Technik
		Positionsspiel			Anlässe			Positionsspiel			Positionsspiel		Positionsspiel		
Spielaufbau		Regeln und Sanktionen	Spielaufbau		Spielaufbau	Spielaufbau									
Soziales	Anlässe	Soziales	Regeln und Sanktionen	Soziales	Anlässe	Soziales	Anlässe	Soziales	Anlässe	Soziales	Anlässe				
	Elternabend		Ergänzende Tätigkeiten		Ergänzende Tätigkeiten		Ergänzende Tätigkeiten		Ergänzende Tätigkeiten						
	Regeln und Sanktionen		Mitwirkung und Mitgestaltung		Mitwirkung und Mitgestaltung		Mitwirkung und Mitgestaltung		Mitwirkung und Mitgestaltung						
	Ergänzende Tätigkeiten														